

## โครงการจากห้องเรียนสู่สังคม ครั้งที่ ๘

“ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านคลองใหม่ ต.คลองใหม่ อ.สามพราน จ.นครปฐม”

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

### ๑. หลักการ และเหตุผล

การที่จะผลิตมหาบัณฑิต และดุษฎีบัณฑิตที่สมบูรณ์ทั้งในด้านสติปัญญา สังคม อารมณ์จิตใจ และร่างกาย เพื่อตอบสนองมาตรฐานวิชาชีพ มาตรฐานวิชาการ และความต้องการของสังคม และประเทศชาติในปัจจุบันที่ต้องการกำลังคนที่เป็นผู้มีความรู้คู่คุณธรรม การสนับสนุนส่งเสริม และพัฒนานักศึกษา จึงถือเป็นนโยบายสำคัญประการหนึ่งของสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล อีกทั้งการบริการวิชาการแก่สังคมถือเป็นหนึ่งในพันธกิจหลักของมหาวิทยาลัยมหิดล นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สถาบันโภชนาการจึงได้ร่วมกันจัดโครงการจากห้องเรียนสู่สังคมตั้งแต่ปีการศึกษา ๒๕๕๔ ถึงปัจจุบัน ด้วยความมุ่งหวังที่จะให้ประชาชนทั่วไปได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ และส่งเสริมให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษามีส่วนร่วมกับสังคมในกิจกรรมที่ก่อให้เกิดประโยชน์แก่สาธารณะ รวมทั้งการจัดบริการวิชาการแก่ชุมชนทางด้านสาธารณสุขเบื้องต้น

จากวันนั้นสู่วันนี้โครงการ “จากห้องเรียนสู่สังคม” ได้ดำเนินโครงการมาเป็นระยะเวลายาวนานเป็นปีที่ ๘ ปีแห่งการเพิ่มพูนความรู้ ปีแห่งการบริการเพื่อสังคม และโครงการก็ยังคงจะสานสิ่งดี ๆ ให้กับชุมชนและสังคมต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างจิตสำนึกให้นักศึกษาได้ตระหนักถึงหน้าที่ในการทำงานรับใช้สังคมส่วนรวม
- ๒.๒ เพื่อให้ นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกับสังคม
- ๒.๓ ส่งเสริมให้นักศึกษาทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์แก่สังคมร่วมกัน และเสริมสร้างความสามัคคี
- ๒.๔ ส่งเสริมให้นักศึกษาได้รู้จักการบริหารจัดการองค์กรให้มีประสิทธิภาพ
- ๒.๕ ส่งเสริมให้นักศึกษาได้มีส่วนช่วยให้บริการวิชาการแก่สังคมทางด้านสาธารณสุขเบื้องต้น
- ๒.๖ เพื่อเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงและเกียรติภูมิของสถาบัน และของมหาวิทยาลัยต่อไป

### ๓. เป้าหมาย

#### ๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

#### ๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

### ๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ (KPIs) ของโครงการ/กิจกรรม

- ๔.๑ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๔.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

## ๕. แผนการดำเนินงาน

ชั้นวางแผน (P)

๕.๑ วางแผนและเขียนโครงการเพื่ออนุมัติการจัดทำโครงการฯ

ชั้นดำเนินการ (D)

๕.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

๕.๓ ประสานขอความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ

๕.๕ ดำเนินงานจัดงาน

ชั้นสรุปและประเมินผล ( C )

๕.๖ ติดตามและประเมินผลโดยแบบประเมินการศึกษาดูงาน

ชั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน (A)

๕.๗ สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

กิจกรรมการดำเนินงาน	ปีการศึกษา ๒๕๖๒											
	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	ตค	พย	ธค
ชั้นวางแผน (P) ๕.๑ วางแผนและเขียนโครงการเพื่อ อนุมัติการจัดทำโครงการ		↔										
ชั้นดำเนินการ (D) ๕.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ๕.๓ ประสานขอความร่วมมือจาก หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๕.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ ๕.๕ ดำเนินงานจัดงาน		↔	↔	↔	↔							
ชั้นสรุปและประเมินผล ( C ) ๕.๖ ติดตามและประเมินผลโดยแบบ ประเมินการศึกษาดูงาน					↔							
ชั้นปรับปรุงตามผลการ ประเมิน (A) ๕.๗ สรุปและรายงานผลการดำเนิน งาน					↔							

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันอังคารที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒

**๗. สถานที่**

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านคลองใหม่ ต.คลองใหม่ อ.สามพราน จ.นครปฐม

**๘. ผู้เข้าร่วม**

๘.๑ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาสถาบันโภชนาการ และโครงการร่วมคณะแพทยศาสตร์

โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน ๔๐ คน

๘.๒ อาจารย์ และเจ้าหน้าที่สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน ๑๐ คน

**๙. งบประมาณ**

ค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ๑๙,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑	ค่าบำรุงรถยนต์ไม่โครบัสมหาวิทยาลัยมหิดล จำนวน ๑ คัน	๓,๐๐๐ บาท
๒	ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับรถยนต์ไม่โครบัสมหาวิทยาลัยมหิดล	๒,๐๐๐ บาท
๓	ค่าป้ายไว้นิลเพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ	๑,๐๐๐ บาท
๕	ค่าอาหารว่างสำหรับนักศึกษา อาจารย์และเจ้าหน้าที่ (๘๐ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ)	๘,๐๐๐ บาท
๖	ค่าอาหารกลางวันสำหรับนักศึกษา อาจารย์และเจ้าหน้าที่ (๑๐๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ)	๕,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)		๑๙,๐๐๐ บาท

**๑๐. กำหนดการ**

วันอังคารที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ น.	ออกเดินทางจากสถาบันโภชนาการ (ในระหว่างเดินทางรับประทานอาหารว่างบนรถ)
๐๘.๓๐ น.	ถึงศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านคลองใหม่ ต.คลองใหม่ อ.สามพราน จ.นครปฐม
๐๘.๓๕ - ๐๙.๐๐ น.	ประธานคณะทำงานกิจกรรมพัฒนานักศึกษา กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของการ จัดกิจกรรมแก่เจ้าหน้าที่ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านคลองใหม่ ต.คลองใหม่

	อ.สามพราน จ.นครปฐม
๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรมปลูกต้นไม้เพื่อร่วมลดโลกร้อน
๑๐.๓๕ – ๑๑.๓๐ น.	ศึกษาเรียนรู้วิถีชุมชน และช่อมแซมสถานที่และสิ่งแวดล้อมชุมชน
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	นักศึกษาจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการเบื้องต้นแก่ครูและเจ้าหน้าที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๑๔.๓๕ น.	ออกเดินทางจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านคลองใหม่ (ในระหว่างเดินทางรับประทานอาหารว่างบนรถ)
๑๖.๐๐ น.	ถึงสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยสวัสดิภาพ

### ๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๑.๑ คณะทำงานกิจกรรมพัฒนานักศึกษาที่ดำเนินการโดยนักศึกษา สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๑ ดังนี้

๑๑.๑.๑ นักศึกษาหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์

โครงการร่วมคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และสถาบันโภชนาการ

๑๑.๑.๒ นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์

โครงการร่วมคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และสถาบันโภชนาการ

๑๑.๑.๓ นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการและการหนวดอาหาร  
(หลักสูตรนานาชาติ)

๑๑.๑.๔ นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การอาหารเพื่อ  
โภชนาการ (หลักสูตรนานาชาติ)

๑๑.๑.๕ นักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่อ  
อาหารปลอดภัย

๑๑.๒ หน่วยบริหารการศึกษา สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

### ๑๒. สอดคล้องกับค่านิยมหลักของมหาวิทยาลัย (Mahidol Core Values)

วัฒนธรรมองค์กร	ลักษณะกิจกรรมที่สอดคล้องกับ Mahidol Core Values
<input checked="" type="checkbox"/> Mastery เป็นนายแห่งตน	จากโครงการดังกล่าว นักศึกษาต้องใช้เวลาร่วมกัน รวมทั้งต้องติดต่อประสานงานกับบุคคลหรือหน่วยงานอื่นๆ ทำให้นักศึกษาได้เรียนรู้การทำงานร่วมกัน และได้รับประสบการณ์

	การอยู่ร่วมกับบุคคลอื่น ทั้งนี้เพื่อเสริมสร้างการมองเห็นคุณค่าของตนเอง และความเชื่อมั่นในตนเองให้แก่นักศึกษา
<input checked="" type="checkbox"/> Altruismมุ่งผลเพื่อผู้อื่น	ทุกกิจกรรมในโครงการมุ่งฝึกฝนให้นักศึกษารู้จักการทำงานรับใช้สังคมโดยใช้ความเชี่ยวชาญความรู้ความสามารถด้านอาหารและโภชนาการที่ได้จากการศึกษาในชั้นเรียนสู่การให้บริการวิชาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้แก่บุคคลทุกระดับ ทุกเพศทุกวัยในชุมชนบริเวณโดยรอบมหาวิทยาลัยในกิจกรรมรูปแบบการให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ
<input checked="" type="checkbox"/> Harmonyกลมกลืนกับสรรพสิ่ง	โครงการนี้เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้เรียนรู้วิถีชีวิตและประเพณีวัฒนธรรมของคนในชุมชนอื่นๆ ทำให้นักศึกษาเรียนรู้ที่จะต้องปรับตัวให้สามารถอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นทั้งในวัยเดียวกันและต่างวัย เรียนรู้การเอาใจเขามาใส่ใจเรา ต้องฝึกฝนตนเองให้สามารถยอมรับในความแตกต่างระหว่างบุคคลเพื่อนำไปใช้ในการพัฒนาตนเองต่อไป
<input checked="" type="checkbox"/> Integrityมันคงยิ่งในคุณธรรม	กิจกรรมส่วนใหญ่ในโครงการมุ่งเน้นให้นักศึกษาทำงานร่วมกันดังนั้นการจะอยู่ร่วมกันกับบุคคลอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้น ต้องมุ่งเน้นเรื่องคุณธรรมจริยธรรมเป็นอย่างยิ่ง เช่น ความซื่อสัตย์ ความขยันหมั่นเพียร ความอดทน ความรับผิดชอบ และความมีวินัยในตนเอง
<input checked="" type="checkbox"/> Determinationแน่วแน่ทำกล้าตัดสินใจ	กิจกรรมต่างๆในโครงการตั้งแต่ขั้นเตรียมการจนถึงขั้นประเมินผลโครงการล้วนมุ่งให้นักศึกษามีส่วนร่วมในทุกขั้นตอนวิเคราะห์ วางแผน และลงมือปฏิบัติตลอดจนแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นหรืออาจเกิดขึ้นได้
<input checked="" type="checkbox"/> Originalityสร้างสรรค์สิ่งใหม่	กิจกรรมต่างๆในโครงการตั้งแต่ขั้นเตรียมการจนถึงขั้นประเมินผลโครงการล้วนเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการนำเสนอ สร้างสรรค์ กำหนด รายละเอียดต่างๆในโครงการด้วยตัวนักศึกษาเองทุกขั้นตอน
<input checked="" type="checkbox"/> Leadershipใฝ่ใจเป็นผู้นำ	โครงการมีลักษณะส่งเสริมการเป็นผู้นำ และผู้ตาม มีการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบงานทั้งในระดับกลุ่มใหญ่ และกลุ่มย่อย เพื่อให้นักศึกษาเรียนรู้บทบาทการเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี

### ๑๓. ลักษณะกิจกรรมที่จัดมีความสอดคล้องดังนี้

#### ๑๓.๑ สอดคล้องกับกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม
- ด้านความรู้
- ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

#### ๑๓.๒ สอดคล้องกับนโยบายสถานศึกษา 3 D

การส่งเสริมประชาธิปไตย (Democracy)

ด้านคุณธรรมจริยธรรมและความเป็นไทย (Decency)

ด้านภูมิคุ้มกันภัยจากยาเสพติดอย่างยั่งยืน (Drug Free)

#### ๑๓.๓ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของแผนการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาและกิจกรรมเสริม

#### หลักสูตร หลักสูตรบัณฑิตศึกษา สถาบันโชนนาการ ปีการศึกษา ๒๕๖๐

พัฒนานักศึกษาให้เป็นบัณฑิตที่พึงประสงค์ ๕ ประการ ได้แก่ด้านคุณธรรมจริยธรรม ด้านความรู้ ด้านทักษะทางปัญญา ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ และด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

ส่งเสริมให้นักศึกษาสามารถจัดกิจกรรมและนำความรู้ด้านการประกันคุณภาพไปใช้ในการจัดกิจกรรมที่ดำเนินการโดยนักศึกษา

พัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างนักศึกษาด้วยกันให้รู้จัก-สามัคคี และภาคภูมิใจในสถาบัน

กระชับความสัมพันธ์กับหน่วยงานและองค์กรภายนอกในการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมของท้องถิ่นและประเทศชาติ

ส่งเสริมความร่วมมือในการสืบสานประเพณีศิลปวัฒนธรรมที่ดงามของท้องถิ่นและของประเทศ

ขยายเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานต่าง ๆ ในการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมนักศึกษา

#### ๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ เพื่อให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมกับสังคม

๑๔.๒ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์แก่สังคมร่วมกัน และเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ

๑๔.๓ เพื่อสร้างจิตสำนึกให้นักศึกษาได้ตระหนักถึงหน้าที่ในการทำงานรับใช้สังคม

๑๔.๔ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้มีส่วนร่วมในการให้บริการวิชาการแก่สังคมทางด้านสาธารณสุขเบื้องต้น

๑๔.๕ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้รู้จักการบริหารจัดการองค์กรให้มีประสิทธิภาพ

๑๔.๖ เพื่อเป็นการเผยแพร่ชื่อเสียงและเกียรติภูมิของสถาบันและมหาวิทยาลัย